

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	170/1	19,31	350	9,6	12,68	46,85
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	26,86	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/200	86,31	347	29,16	27,74	140,09
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	6,01	96	0,1		25,2