

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченные с сыром	100/10	16,59	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	20	5,26	36	1,12	0,86	9,22
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	23,81	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Плов из курицы	75/260	82,66	601	22,99	35,30	45,06
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		Компот из свежих яблок	200	12,71	103	0,15	0,14	2,54