

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченные с сыром	100/10	16,59	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	20	5,26	36	1,12	0,86	9,22
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп карт. с макаронами	250	23,81	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/70	74,66	512	16,3	41,20	93,2
	гарнир		Греча отварная	150	14,70	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	6,01	96	0,1		25,2