

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Page 10

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	145/1	19,29	212	9,51	12,1	3,21
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	32,16	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из кввинины	75/250	81,87	601	22,99	35,3	45,06
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	5,15	94	0,8		22,6