Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	20.05.2055

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	61	19,31	155	6,72	4,84	21,66
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ со сметаной	250	28,11	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Шницель рыбный	75	36,34	348	6,4	15,15	34,61
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/2	48,73	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		компот из сухофруктов	200	6,00	103	0,15	0,14	2,54