Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	117/10	19,34	260	8	12	31
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0		14
	хлеб								
			Печенье "Крендельки"	10	2,56	36	1	1,8	4,6
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор	40	7,32	10	0,50	0,90	1,80
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	23,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Котлета	100	46,27	432	39,62	43,21	196
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/8	38,72	280	5,7	16,7	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0		14