Школа МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной" Отд./корп День 22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,37	179	7,6	5,7	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	7,14	8,94	33,06
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	17,15	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Тефтели тушеные в сметанном соусе	60/30	53,08	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир		Макароны отварные	150	19,59	189	5,3	6	34,56
	сладкое		Конфета "Лунный кот"	20	7,31	84	0,8	2,4	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Сок	200	22,05	94	0,8	0,8	22,6