Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	30.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	65	19,37	257	11,83	15,24	41,53
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	20	4,96	2,11	0,13	0	0,16
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	19,67	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	48,49	229	13,73	9,28	14,13
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/5	32,68	275	5,3	16,9	32,01
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из слив	200	13,38	474	0,75		117,72