Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/2	19,27	301	8,5	11,5	41,05
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
			Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор	44	12,93	11	0,55	1,00	1,98
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	19,72	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/235	83,32	407	34,16	32,59	164,6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Чай	200	3,10	57	0,19		13,93