

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

13.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/1    | 19,27 | 177          | 7,6   | 5,5  | 24,82    |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром                          | 200      | 3,10  | 57           | 0,19  |      | 13,93    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                         | 15       | 2,63  | 27           | 1,2   | 0,21 | 5,05     |
|            |             |        | Молоко                                 | 200      | 16,00 | 108          | 5,8   | 5    | 9,6      |
|            |             |        |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Суп картофельный с горохом             | 250      | 16,51 | 129          | 5,25  | 4    | 17,91    |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета куриная                        | 100      | 47,8  | 144          | 13,2  | 7,1  | 6,8      |
|            | гарнир      |        | Макаронные изделия отварные с маслом   | 150/4    | 24,94 | 222          | 6     | 5,12 | 38,98    |
|            | сладкое     |        | Конфета                                | 20       | 7,77  | 84           | 0,6   | 3    | 15,2     |
|            | хлеб бел.   |        |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40       | 3,93  | 70           | 2,90  | 0,50 | 13,76    |
|            | напиток     |        | Сок виноградный                        | 200      | 22,05 | 57           | 0,19  |      | 13,93    |
|            |             |        |                                        |          |       |              |       |      |          |