

Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	15.10.2025
-------	----------------------------------	-----------	--	------	------------

Отд./корп		День	15.10.2025
-----------	--	------	------------

День 15.10.2025

15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-411	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	140/1	19,27	173	4,87	8,09	20,13
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	57	0,18	0	12,68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК2585	Помидор	36	10,34	10,25	0,51	0,92	1,85
	1 блюдо	СУП0140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,48	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-632	Гуляш из свинины	50/75	68,49	346	11,51	30,34	67,7
	гарнир	310-405	Греча отварная	150	13,27	105	7,79	11,71	36,84
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,9	0,5	13,62
	напиток	0000631	Компот из свежих яблок	200	11,49	103	0,15	0,14	2,54