

Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	16.10.2025
-------	----------------------------------	-----------	--	------	------------

Отд./корп

День 16.10.2025

16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	100/10	15,98	189	5,7	8,68	21,88
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	57	0,19	0	1,40
	хлеб								
	сладкое	печенье	Печенье сахарное	25	5,92	109	1,75	3,98	16,63
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК2716	Огурец свежий	25	3,97	3,33	0,25	0,04	1,01
	1 блюдо	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	23,23	126	2,27	5,85	16,19
	2 блюдо	0000451	Котлеты, биточки, шницели	100	59,07	311	14,56	16,92	65,8
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200/2	29,70	258	4,21	14,33	28,33
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хдеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	НАП0376	Чай с сахаром	200	3,10	58	0,09	0	14