

10/23/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	202	19.27	296	8.29	11.21	40.58
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	57	0.19	0	12.68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2.63	27	1.2	0.21	5.05
	напиток	1002	Молоко	200	16.00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	17.76	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	0000436	Жаркое по-домашнему	270	77.91	334	28.11	26.73	135
	гарнир								
	сладкое		Вафли "Сливочные"	50	20.30	270	2.5	15	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.93	70	2.90	0.50	13.76
	напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	57	0.19	0	12.68