

10/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000334	Макароны запеченные с сыром	110	16.07	188	5.7	8.68	21.88
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	57	0.19	0	13.93
	хлеб								
	печенье	печенье	Печенье "Кучеряшки"	20	5.83	90	1.4	3.58	12.92
	напиток	1002	Молоко	200	16.00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым консервированным	255	18.28	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо	0000492	Плов из птицы	265	79.92	652	28.53	38.21	48.5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.93	70	2.90	0.50	13.76
	напиток	0000699	Напиток апельсиновый	200	20.87	126	0.42	0.09	3.98