

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0173	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	201	19,27	313	7,6	10,65	38,36
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	51	0,18	0	12,68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп картофельный с горохом	250	16,35	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000499	Котлета куриная	100	52,2	144	13,62	18,84	57,6
	гарнир	МАК0203	Макаронные изделия отварные с маслом	156	28,47	249	5,26	11	33,98
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	НАП0389	Сок виноградный	200	22,05	120	1	0	29