

Школа

МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"

Отд./корп

День

11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000340	Омлет натуральный	59	19,27	102	5,59	8,47	27,13
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	57	0,19	0	13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,13	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	48,58	138	11,38	7,64	6,06
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	207	35,70	269	4,38	14,9	29,45
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	0000633	Компот из слив	200	15,66	474	0,75	0	117,72