

12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-411	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	141	19.27	173	4.87	8.09	20.13
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	57	0.18	0	12.68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2.63	27	1.2	0.21	5.05
	напиток	1002	Молоко	200	16.00	108	5.8	5	9.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	СУП0140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.71	237	2.6	2.07	10.56
	2 блюдо	310-632	Гуляш из свинины	125	70.55	346	11.51	30.34	67.7
	гарнир	310-405	Греча отварная	150	13.62	105	7.79	11.71	36.84
	сладкое		Конфета "Пингвиненок"	20	7.70	84	0.5	2.3	77.2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.93	70	2.9	0.5	13.62
	напиток	0000631	Компот из свежих яблок	200	11.49	103	0.15	0.14	2.54