

13.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	110	16.61	189	5.7	8.68	21.88
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	57	0.19	0	1.40
	хлеб								
	сладкое	печенье	Печенье "Молочная деревушка"	20	5.29	91	1.4	3.6	13
	напиток	1002	Молоко	200	16.00	108	5.8	5	9.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	255	23.50	126	2.27	5.85	16.19
	2 блюдо	0000451	Котлеты, биточки, шницели	100	59.07	311	14.56	16.92	65.8
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	204	33.40	258	4.21	14.33	28.33
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.93	70	2.90	0.50	13.76
	напиток	НАП0376	Чай с сахаром	200	3.10	58	0.09	0	14