Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0175	Каша вязкая молочная из риса с маслом	191	19,27	216	5,16	9,42	27,66
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	51	0,18	0	12,68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	310-111	Огурец соленый	25	7,09	3,5	0,06	0	0,33
	1 блюдо	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	18,23	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	48,58	229	13,73	9,28	14,13
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200/8	39,25	275	4,11	16,3	32,1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	310-933	Компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1	0	25,2