

Школа	МБОУ "КСОШ № 2 им. Е.Н. Мосиной"	Отд./корп		День	20.11.2025
-------	----------------------------------	-----------	--	------	------------

Page 10 of 10

День 20.11.2025

20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	202	19,27	296	8,29	11,21	40,58
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	51	0,18	0	12,68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,52	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000436	Жаркое по-домашнему	250	73,21	310	26,03	24,75	125
	гарнир								
	сладкое		Батончик "Левушка детям"	42	23,24	174	1,01	5,88	29,53
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,62
	напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	57	0,19	0	13,93