

24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0173	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	201	19.27	313	7.6	10.65	38.36
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	51	0.18	0	12.68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2.63	27	1.2	0.21	5.05
	напиток	1002	Молоко	200	16.00	108	5.8	5	9.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп картофельный с горохом	250	16.64	129	5.25	4	17.91
	2 блюдо	0000499	Котлета куриная	100	52.2	246	13.62	18.84	57.6
	гарнир	МАК0203	Макаронные изделия отварные с маслом	156	28.18	249	5.26	11	33.98
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.93	77	3.08	0.56	14.96
	напиток	НАП0389	Сок	200	22.05	120	1	0	29