

25.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000340	Омлет натуральный	63	19.27	109	5.96	9.05	27.13
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3.10	57	0.19	0	13.93
	хлеб	ГОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2.63	27	1.2	0.21	5.05
	напиток	1002	Молоко	200	16.00	108	5.8	5	9.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	310-111	Огурец соленый	25	7.09	3	0.06	0	0.33
	1 блюдо	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19.52	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	48.58	138	11.38	7.64	6.06
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	207	37.96	269	4.38	14.9	29.45
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.93	70	2.90	0.50	13.62
	напиток	0000633	Компот из сухофруктов	200	5.92	96	0.1	0	25.2