

## **Профилактика педикулеза памятка для родителей**

Педикулез (вшивость) представляет собой группу кожных заболеваний, характеризуется паразитированием вшей на коже и волосах головы человека.

Головные вши (*Pediculus capitis*) – это насекомые серовато-белого цвета, размером 2-4 мм. Как правило, обитают на волосистой части головы, но также могут поражать брови и ресницы. Жизненный цикл вши составляет 1-3 месяца. Маленькие яйца, которые откладывают вши, прикрепляются к стержню волоса. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Основное их питание – человеческая кровь. Источником заболевания всегда является человек, больной педикулезом. Основная группа риска по заражению педикулезом – дети, причем чаще в возрасте от 5 до 12 лет. Это можно объяснить тем, что в этом возрасте дети обычно активно общаются в тесных детских коллективах. В свою очередь, взрослые легко заражаются вшами от детей в семье.

Чаще всего заражение происходит контактным путем. Заражение происходит в местах массового скопления людей, в транспорте, в бассейнах и т.д., также при использовании общих предметов обихода и личной гигиены, к примеру через головные уборы, одежду, расчески для волос, а также при непосредственном контакте с больным. Симптомы педикулеза проявляются через некоторое время (2-3 дня) после заражения. Человек чувствует сильный зуд в местах укусов паразитов, на коже шеи, головы и ушей появляются небольшие пятна от укусов. Расчесывание их приводит к тому, что в ранки попадает инфекция и на коже образуются гнойничковые заболевания. Характерным симптомом являются яйца вшей на волосах. Они отличаются маленьким размером, отдаленно напоминают перхоть, но отделяются от волос с большим трудом.

Тяжелая форма педикулеза может привести к значительному увеличению лимфатических узлов, находящихся за ушами. Заболевание вызывает ряд осложнений: бактериальные инфекции и нагноивание кожи головы.

Основным методом диагностики является тщательный осмотр больного, взрослую особь при осмотре найти трудно, а яйца обнаруживаются гораздо легче. Меры неспецифической профилактики:

- избегайте контакта с человеком, больным педикулезом;
- никогда не используйте чужие расчески, шляпы, шапки, шарфы, платки и другие личные вещи;
- при подозрении контакта кого-либо из членов семьи с зараженным педикулезом внимательно осмотрите голову и шею человека и примите профилактические меры.

В детском учреждении запрещается принимать лиц, пораженных педикулезом. При выявлении медицинскими работниками, педагогами или воспитателями пораженного педикулезом ребенка проводится своевременное оповещение родителей о случае педикулеза, с соответствующими рекомендациями по обработке от педикулеза. Родители должны санировать ребенка, затем показать ребенка врачу, который выдает справку о возможности посещения детского учреждения.

Мероприятия, проводимые в детских учреждениях, должны быть направлены на создание санитарно-гигиенических условий, предупреждающих занос и распространение педикулеза. Ответственность за организацию и проведение противопедикулезных мероприятий в организованных коллективах несет медицинский персонал и администрация учреждения.

Управление Роспотребнадзора обращает внимание населения на своевременное выявление и санацию очагов педикулеза, особенно в период после каникул, когда происходит активное общение детей на массовых мероприятиях.